

Grüezi lieber Gast  
Eine kleine Info zu Ihrer

# Speisekarte

Herzlich willkommen in unserem Panoramarestaurant.  
Hatten Sie eine angenehme und kurzweilige Anreise? Unser saisonales Gemüse und die Salate aus der Gärtnerei des Menzihuus direkt neben dem Hotel ganz bestimmt. Auch die Aufenthaltsdauer der Produkte ist begrenzt - frisch und knackig landen diese auf Ihren Tellern.

Unser Rind-, Kalb- und Schweinefleisch kommt von Tieren aus dem schönen Glarnerland. Die Tiere aus dem nassen Element kommen, von dem Zahner Fischhandel AG aus Gommiswald. Das Mäh (Lamm) beziehen wir aus dem Appenzell.

Unser kleiner Beitrag zu Ihrer Gesundheit:  
Bei der Zubereitung Ihrer Gerichte verwenden so wenig wie möglich Weizenmehl und bei den Salaten ausschliesslich kaltgepresste Öle. Auf raffinierten Zucker verzichten wir so weit wie möglich.

Bei Fragen, Problemen oder Anregungen fragen Sie unsere freundlichen Servicemitarbeiter/innen oder Sie fordern uns heraus und fragen nach uns. Wir sind etwas schüchtern, beissen aber in der Regel nicht.

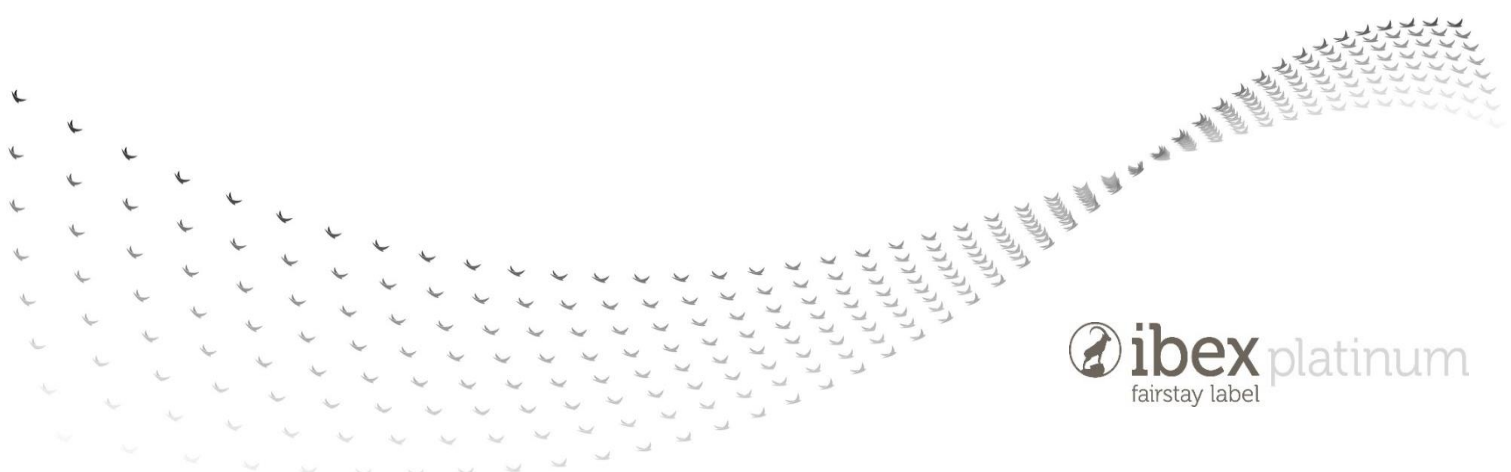
Ihr Küchenteam aus dem Panoramarestaurant Lihn

Alle Preise verstehen sich in CHF, inkl. 8.1% MwSt.

# Deklaration Allergener Inhaltsstoffe

## Declaration of allergenic ingredients

Gluten	g	gluten	g
Krustentiere	kt	crustaceans	kt
Eier	e	egg	e
Fisch	f	fish	f
Erdnüsse	en	Peanuts	en
Soja	s	soy	s
Laktose	l	lactose	l
Schalenfrüchte	hs	edible nuts	hs
Sellerie	sl	cellery	sl
Senf	sf	mustard	sf
Sesam	sm	sesam	sm
Sulfite	st	sulfites	st
Lupinen	ln	lupine	ln
Weichtiere	wt	molluscs	wt
Tomaten	t	tomatoes	t
Zwiebeln	z	onions	z
Knoblauch	k	garlic	k
Zitrusfrüchte	zf	citrus fruits	zf
Pilze	p	mushrooms	p



## Lihn-Buffets

Bedienen Sie sich nach Lust und Laune an unseren reichhaltigen Buffets. Wählen Sie zu den Salaten zwischen unseren Hausdressings: Lihn-Salat-Dressing, Balsamico-Dressing, Apfel-Ingwer-Dressing.

### Frühstück

	<b>25.-</b>
Kinder 3-5 Jahre	8.-
Kinder 6-11 Jahre	12.-
Kinder 12-15 Jahre	17.-

### Mittagsbuffet

	<b>33.-</b>
Kinder 3-5 Jahre	10.-
Kinder 6-11 Jahre	14.-
Kinder 12-15 Jahre	24.-

### Abendbuffet

	<b>39.-</b>
Kinder 3-5 Jahre	10.-
Kinder 6-11 Jahre	17.-
Kinder 12-15 Jahre	27.-

### Salatteller vom Buffet

12.-

### Tagessuppe vom Buffet

7.-

### Tagesteller vom Buffet

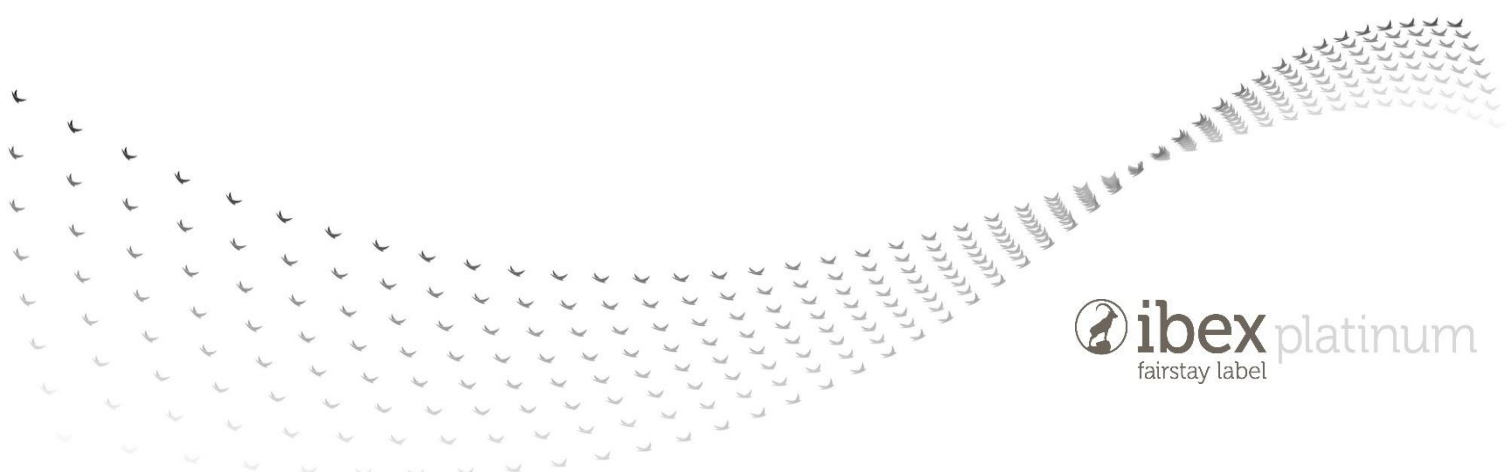
22.-

### Tagessdessert vom Buffet

6.50

# Speisekarte

<b>Wurst – Käse – Salat einfach oder garniert (en, s, sf, st, ln, l, z, k)</b> mit Cervelat und Glarner Käse mit verschiedenen hausgemachten Salaten garniert	(garniert) (einfach)	25.- 22.-
<b>Salatteller Lihn (en, s, l, sl, sm, t, z, k, z)</b> Verschiedene Salate, Kerne und gepickeltes Gemüse		17.-
<b>Rindstatar vom Schweizer Black-Angus Beef (g, l, z, t, en, sf, st, k, e)</b> mild, medium oder feurig, Toast und Butter	(gross) (klein)	35.- 29.-
<b>Rindspailard auf Bio Ruccolasalat (e, en, g, l, sl, sf, st, t, z, k)</b> Kandierte Cherry-Tomaten und Balsamico-Dressing		27.-
<b>Glarner Plättli (en, st, ln, z, k)</b> Glarner Fleischspezialitäten, Filzbacher Alpkäse, und eingelegtes Gemüse		26.-
<b>Tagessuppe</b>		7.-



## **Feste feiern**

Ausgewählte Angebote für Firmenessen, Hochzeiten, Familienfeste, Vereinsessen, Geburtstage, Jubiläen: Verlangen Sie an der Rezeption unsere Bankett-Unterlagen. Ein erster Schritt zu einem unvergesslichen und festlichen Höhepunkt in Ihrem Leben.

## **Kulturbühne Lihn**

Auf der Kulturbühne sind Sie hautnah dabei. 2023 finden zehn Anlässe statt: Singer und Songwriter aus aller Welt, Blues, Folk, Gospel und ein Theaterensemble sorgen für Abwechslung.

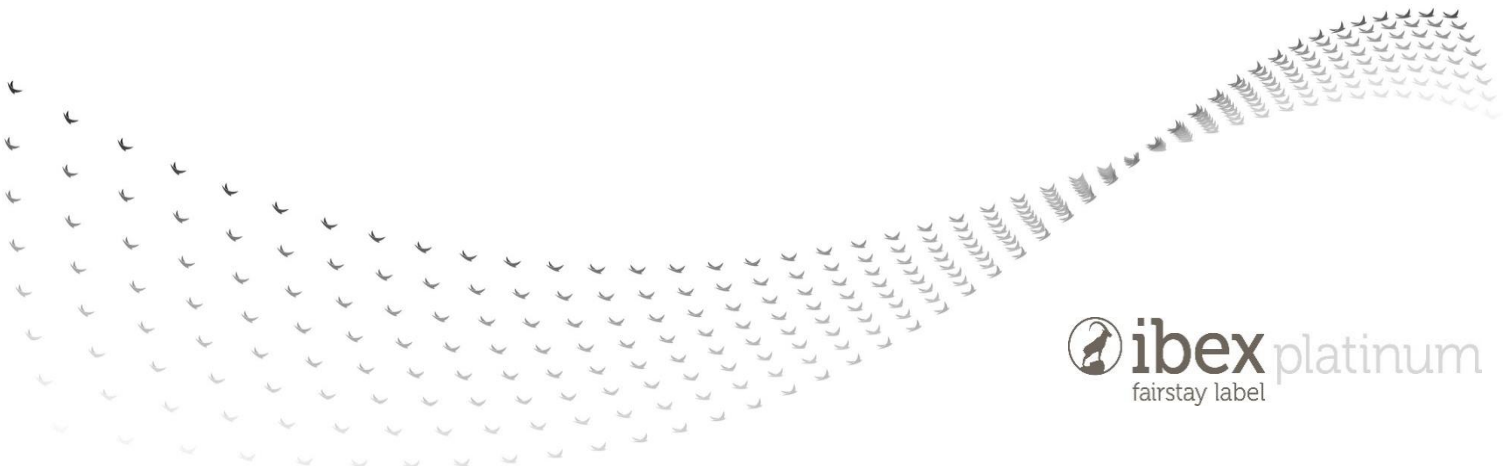
Auf erfahren Sie alle Einzelheiten

## **Spezialitäten aus dem Lihn-Shop**

Im Lihn-Shop finden Sie hausgemachte Produkte aus der Lihn-Küche und der Menzihuus-Backstube. Im Angebot finden Sie zudem hochwertige Bio-Kosmetikprodukte, „Glarnertüächli“ in allen Farbvariationen, verschiedene Geschenkartikel und ein erlesenes Angebot aus unseren Bio-Tees aus dem Hause Sirocco.

## **Bestens informiert sein**

Hinterlassen Sie Ihre E-Mail-Adresse und wir informieren Sie regelmässig über unsere nächsten Events.



# alpina<sup>+</sup>VERA

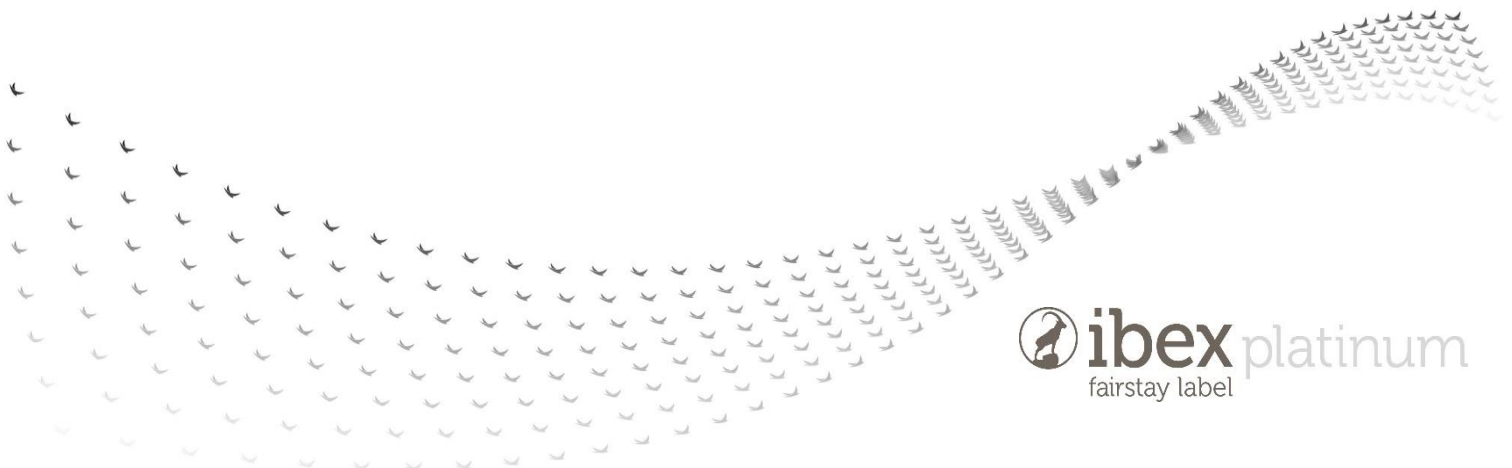
Die drei Bergkantone Glarus, Graubünden und Uri bündeln in «alpinavera» ihre Kräfte und Produkte: Durch die Zusammenarbeit von Ernährungshandwerkern, Branchenverbänden und der Landwirtschaft entstehen Synergien für grösseren Absatz natürlicher Alp- und Bergprodukte.



Das führende Schweizer Nachhaltigkeitssiegel ibex fairstay steht für unabhängig geprüfte Qualität in den Bereichen Management, Wirtschaftlichkeit, Umwelt, Soziales, regionale Wertschöpfung und Kultur und damit für nachhaltige Ferienerlebnisse.



Wir nehmen am Nachhaltigkeitsprogramm Swisstainable des Schweizer Tourismus teil und erfüllen die Kriterien für das Level «leading». Level III ist für Betriebe konzipiert, die bereits eine umfassende, anerkannte Nachhaltigkeitszertifizierung vorweisen.



## Sinnvolle Verbindungen

Die GsdW ist eine zukunftsgerichtete und moderne Non-Profit-Organisation, die zwei Unternehmen und eine Institution führt:

**Seminarhotel Lihn** in Filzbach GL über dem Walensee:  
Der Tagungsort, der auch Feriengäste verwöhnt

**Hotel Seebüel** in Davos Wolfgang am Davosersee:  
Das Ferienidyll, das auch Seminargäste geniessen

**Menzihuus** in Filzbach GL über dem Walensee:  
Vielfältige sozial-therapeutische Angebote

Die politisch und religiös neutrale GsdW entstand aus der Ferien-heimgenossenschaft vom Blauen Kreuz Zürich. Ihr ethisches Leitbild sind sozial-diakonisches Engagement, verantwortungsvoller Umgang mit Alkohol und Suchtmitteln und die Integration von Menschen in schwierigen Lebenssituationen. Weitere Informationen und Hinweise zur Mitgliedschaft findet man unter [www.gsdw.ch](http://www.gsdw.ch).

Praxisnähe zeichnet die Ausbildung und Eingliederung für junge Menschen mit Handicap aus, die das Lihn in enger Zusammenarbeit mit dem Menzihuus anbietet: 16 Lehrstellen, zwölf verschiedene Ausbildungswege in sieben Arbeitsgebieten stehen den Lernenden in Filzbach offen. Fachmitarbeitende leiten die Lernwilligen an und stellen sicher, dass Dienstleistungen, Service und Produkte von hoher Qualität sind.

**GsdW** Genossenschaft  
sozial-diakonischer Werke

